



ESLOVENIA, ALPES JULIANOS

Montañas, bosques y lagos

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa	2
3.1	Programa resumen	2
3.2	Programa detallado	3
4	Más información	4
4.1	Incluye.....	4
4.2	No incluye	5
4.3	Material y ropa necesaria para las excursiones.....	5
4.4	Observaciones.....	6
4.5	Enlaces de interés	8
4.6	Puntos fuertes.....	8
5	Otros viajes similares	8
6	Contacto	8

1 Presentación

Eslovenia es un pequeño país que alberga una gran riqueza tanto natural como cultural. Presenta una geografía compleja producto de la orogenia alpina presente aquí con multitud de montañas y profundos valles. Los Alpes son llamados aquí los **Alpes Julianos**.

Pero además, **Eslovenia** ofrece al visitante una riqueza cultural , monumental y gastronómica que sacia al viajero.

Presentamos un **viaje de senderismo** que nos permitirá recorrer parte de **Eslovenia** de forma activa. Durante 6 jornadas realizaremos interesantes excursiones en las zonas más montañosas como el **Parque Nacional de Triglav** y en zonas aledañas con el **Lago Bohinjsko jezero**. También visitaremos otros puntos de interés paisajístico.

Nos alojaremos en hoteles en el valle y realizaremos excursiones de forma cómodo únicamente llevando lo necesario para la jornada.

No pierdas la oportunidad de visitar Eslovenia, en un viaje activo, cargado de naturaleza e historia.

2 Datos básicos

Destino: Eslovenia. Triglav. Alpes Julianos.

Actividad: Senderismo.

Nivel :NF */**. Tipo de terreno **.

Duración: 8 días.

Época: todo el año

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Liubliana**. Traslado al Valle de **Logarska Dolina**.

Día 2. **Parque Natural de Logarska Dolina**. Cascada de **Strice** y refugio **Klemenci**.

Distancia 7 km Desnivel +500 m Desnivel – 600 m

Día 3. Traslado al **Parque Nacional de Triglav**. Montañas de Tamar y **cascada Nadiza**.

Distancia 9 km Desnivel +300 m Desnivel – 300 m

Día 4. Ascensión al **Pico Slemenova** desde el puerto de **Vršič**. Traslado y visita al **Lago Bohinj**.

Distancia 6 km Desnivel +450 m Desnivel – 450 m

Día 5. **Parque Nacional del Triglav**. **El bosque de Vogar** y subida al Refugio **Planini Pri Jezeru**.

Distancia 15 km Desnivel +980 m Desnivel – 980 m

Día 6. **Parque Nacional del Triglav**. Ascensión al **Pico Debela Peč**.

Distancia 10 km Desnivel +680 m Desnivel – 680 m

Día 7. **Bled** y la garganta de **Vintgar**. Traslado a **Liubliana**

Distancia 7 km Desnivel +250 m Desnivel – 250 m

Día 8. Vuelo de regreso.

Traslado al aeropuerto de **Liubliana** y vuelo de regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Liubliana**. Traslado al Valle de **Logarska Dolina**.

Desde el aeropuerto de Liubliana, nos dirigiremos hacia el tranquilo valle glaciar de Logarska Dolina, a unos 50 km (una hora en coche), donde nos quedaremos durante los próximos dos días.

Día 2. **Parque Natural de Logarska Dolina**. Cascada de **Strice** y refugio **Klemenci**.

Hoy disfrutaremos uno de los lugares más bonitos de Eslovenia, el valle de **Logarska**, en la región de Solčavsko, justo en la frontera entre Austria y Eslovenia.

Visita de **Logarska Dolina**.

Distancia 7 km Desnivel +500 m Desnivel – 600 m

Día 3. Traslado al **Parque Nacional de Triglav**. Montañas de Tamar y cascada **Nadiza**.

En esta jornada nos desplazaremos hasta **Kranjska Gora**, dentro del **Parque Nacional Triglav**. Durante el camino, recorreremos el valle alto del río Savinja, en una de las zonas más hermosas de los **Alpes Karavanke**, frontera natural entre Eslovenia y Austria, rodeados de bosques de coníferas y campos de pastos alpinos. Después de llegar y acomodarnos, haremos una excursión por el hermoso Valle de Tamar.

Visita de Kranjska Gora.

Distancia 9 km Desnivel +300 m Desnivel – 300 m

Día 4. Ascensión al **Pico Slemenova** desde el puerto de **Vršič**. Traslado y visita al **Lago Bohinj**.

El ascenso al **Slemenova** nos permitirá disfrutar de vistas espectaculares de la cara occidental del **Parque Nacional Triglav**, justo en la frontera con Italia. Este es un lugar mítico para montañeros, alpinistas y escaladores eslovenos. Destacamos algunas cimas como el **Mojstrovka**, el **Jalovec** y las imponentes agujas Martuljek. Estos picos fueron un lugar de entrenamiento para los mejores alpinistas yugoslavos. Después de esta excursión, nos dirigiremos hacia el tranquilo **lago Bohinj** (a una hora de distancia), otro de los lugares estrella del país. Dependiendo de la hora en que lleguemos, podremos hacer una caminata por la orilla de este lago tan impresionante, que nos ofrecerá algunas de las mejores vistas del **Parque Nacional Triglav**.

Distancia 6 km Desnivel +450 m Desnivel – 450 m

Día 5. **Parque Nacional del Triglav**. **El bosque de Vogar** y subida al Refugio **Planini Pri Jezeru**.

En esta jornada nos adentraremos en el corazón del Parque Nacional Triglav, con el objetivo de llegar al Refugio **Planini pri Jezeru**, justo a los pies del **Monte Triglav**. Desde **Stara Fuzina**, comenzaremos nuestra excursión a través de un frondoso bosque de abetos y alerces, hasta llegar al mirador natural del **Monte Vogar**, cerca del

refugio **Kosijev Dom**. Desde allí, tendremos una vista espectacular del Lago glaciar de Bohinj y las cumbres del Triglav que lo rodean. Si el tiempo lo permite, intentaremos llegar al **Refugio Planini pri Jezeru**, a los pies del Monte Triglav.

Distancia 15 km Desnivel +980 m Desnivel – 980 m

Día 6. **Parque Nacional del Triglav**. Ascensión al **Pico Debela Peč**.

Tras la jornada intensa de ayer, hoy haremos una excursión más tranquila hasta uno de los miradores más bonitos de los Alpes Julianos, el Pico Debela. Desde allí, podremos ver disfrutar de las vistas del **Triglav**. Terminaremos el día dando un paseo relajado por la orilla del **lago Bohinj**.

Distancia 10 km Desnivel +680 m Desnivel – 680 m

Día 7. **Bled** y la garganta de **Vintgar**. Traslado a **Liubliana**

Este día será la última jornada en montaña. Recorreremos la impresionante garganta de **Vintgar**, formada a lo largo de miles de años por el **río Radovna**. Es un espectáculo natural increíble, donde las paredes del cañón llegan a medir entre 50 y 100 metros de altura, creando piscinas naturales y rápidos. Después de esta ruta circular, tendremos algo de tiempo libre para visitar la hermosa ciudad de **Bled**, famosa por su lago y los palacetes que se encuentran junto a la orilla. Al mediodía, nos dirigiremos a Liubliana, donde tendremos tiempo libre para pasear por esta encantadora ciudad.

Distancia 7 km Desnivel +250 m Desnivel – 250 m

Día 8. Vuelo de regreso.

Traslado al aeropuerto de **Liubliana** y vuelo de regreso.

4 Más información

Precio. 1.545 €. Suplemento de 400 € en habitación individual.

4.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- Todos los traslados durante el viaje.
- 4 noches de alojamiento en habitación doble con desayuno y 3 noches en régimen de media pensión (cena y desayuno). Consultar precio de habitación individual.
- Seguro de viaje incluido.
- Gestión de reservas.

Alojamientos:

- [Ojstrica Farmhouse](#) en Solcava
- [Hotel Alpina](#) (***) en Kranjska Gora
- [Hotel Bohinj](#) (***) en Bohinjsko Jezero
- [Hotel Park](#) (***) en Liubliana

4.2 No incluye

- Billete de avión. Posibilidad de gestión de este por parte de Muntania Outdoors (consultar observaciones).
- Almuerzos (se harán en montaña) y cenas no incluidas (en restaurantes típicos de la zona).
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.
- Entrada a museos u otros puntos de interés que requieran pago de entrada.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

4.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispone de todo el material puede alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña.
- Raquetas y bastones (si el viaje se hace en invierno y hay nieve).
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora y/o termo.

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra de este. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Alojamientos

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

En caso de cualquier imprevisto que obligue a algún miembro del grupo al abandono del viaje, el regreso al aeropuerto anticipadamente se puede gestionar sin problemas.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje con Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Puede ver la información del seguro de viaje que ofrecemos y de Intermundial en el siguiente enlace:

Seguro de viaje incluido

* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente puede verse obligado a adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

4.5 Enlaces de interés

- [Portal oficial de turismo en Eslovenia](#)
- [Portal oficial de turismo en Eslovenia. Información de la región montañosa.](#)

4.6 Puntos fuertes

- Belleza del paisaje.
- Buena gastronomía.

5 Otros viajes similares

- Senderismo en Eslovenia. Alpes Julianos

6 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid